

21 DE NOVIEMBRE

18:00H PRESENTACIÓN ASOCIACIÓN "ALMA" CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

Ponentes

Noelia Palencia

Conchi Fernández

Gregorio Gómez: Secretario Nacional "Alma"



Delegadas de la Asociación en CLM

Lugar: Museo del QuijotUIJOTE

Entrada libre hasta completar aforo

22 DE NOVIEMBRE

10:00H TALLER PREVENCIÓN DEL ABUSO A TRAVÉS DE INTERNET

Destinado a mujeres con discapacidad intelectual

Lugar: Sede UADVI-Laborvalía C/Toledo, 73 (local)

Inscripciones: tarias@laborvalia.es

23 DE NOVIEMBRE

18:00H CHARLA "LA VIOLENCIA SEXUAL POR NACER MUJER"

Ponente:

Sonia Sánchez. Superviviente, activista y referente internacional en la lucha contra la prostitución

Lugar: Sala de exposiciones del Ayto de Ciudad Real (Plaza Mayor)

Entrada libre hasta completar aforo

24 DE NOVIEMBRE

10:00H TEATRO FORO, ASOCIACIÓN IRREAL.

Lugar: Colegio Alcalde José Maestro

10:00H-14:00H MESA INFORMATIVA CENTRO DE LA MUJER

Lugar: Plaza Mayor

11:00H PRESENTACIÓN TEATRAL "ME QUIERE, NO ME HIERE"

Destinado a Alumnado de 3º y 4º de ESO Y Ciclos Formativos

Lugar: Teatro Municipal Quijano

18:00H ACTO HOMENAJE DEL AYTO DE CIUDAD REAL A LAS MUJERES VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA. CONMEMORACIÓN DEL 25N DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Lugar: Jardín C/Libertad con C/Refugio

29 DE NOVIEMBRE

10:00H REPRESENTACIÓN TEATRAL "BÉSAME 2.0"

Destinado al Alumnado de Educación Secundaria y Ciclos Formativos

Lugar: Teatro Municipal Quijano

2 DE DICIEMBRE

20:30H GRITA!! MUESTRA EMERGENTE DE MÚSICA CONTRA LA VIOLENCIA

Participan Esther Amnesia + Rey D'Amarillo + Carabells

Lugar: Espacio Joven. C/Barcelona



ORGANIZA



COLABORAN



XII CURSO DE AUTOPROTECCIÓN Y DEFENSA PERSONAL 2023



FECHAS: 7, 9, 14, 16, 21 y 23 de noviembre de 2023

DESTINATARIAS: mujeres mayores de 18 años

LUGAR: edificio de la Universidad Popular C/Madroños

INICIO: 7 de noviembre de 2023

IMPARTE: Policía Local

ORGANIZA: Concejalía de Igualdad, Ayuntamiento de Ciudad Real

GRUPO DE MAÑANA: Martes y Jueves de 11.00h a 12.30h

GRUPO DE TARDE I: Martes y Jueves de 17.30h a 19.00h

GRUPO DE TARDE II: Martes y Jueves de 19.00h a 20.30h

INSCRIPCIONES:

https://docs.google.com/forms/d/1F1gfP-yU87B1sEe2a_yautn-AGSTxsMc0a4DWSi5nQs/edit



Información: Concejalía de Igualdad
Teléfono: 926217598



PROYECTOS

PERROS DE APOYO EMOCIONAL PARA MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

“ESTOY CONTIGO”

Asociación Española de PERROS DE APOYO

Organiza: Colabora:

CRECER + CREER = CREAR

GRUPO DE INTERVENCIÓN

Asociación ALMA Ciudad Real

13, 20, 27 DE NOVIEMBRE
4, 11 Y 18 DE DICIEMBRE
17.00 - 19.30H

INSCRIPCIONES

MÁS INFORMACIÓN

TALLER: Salud Integral con Perspectiva de Género 2023

MÓDULOS	SESIONES
Salud, Género y Conciliación	2 Sesiones
Bienestar y Enfermedad	3 Sesiones
Sexualidad y Parojo, Bienestar Relacional	2 Sesiones
Espacios de Poder y Bienestar	3 Sesiones

Lunes por la tarde de 16.00 a 17.30

LUGAR: Centro Local de la Mujer de Ciudad Real

ORGANIZA: CENTRO DE LA MUJER DE CIUDAD REAL

NOVIEMBRE 2023 TALLERES BIENESTAR EMOCIONAL PARA USUARIAS DEL CENTRO DE LA MUJER

MERCEDES RUIZ SOLER

yoga facial
yoga con arte
relajación energética

ORGANIZA CENTRO DE LA MUJER DE CIUDAD REAL

TALLER DE DESARROLLO PERSONAL PARA MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

Hilvanando sueños

INSCRÍBETE: 625 35 81 04 / 926 72 11 23
abadrubio.marta@gmail.com

9 IGUALDAD

25 años de igualdad

1. Conocer los derechos y deberes de las mujeres.

2. Conocer los recursos disponibles para las mujeres.

3. Conocer los mecanismos de denuncia y protección.

4. Conocer los recursos de atención psicológica y social.

5. Conocer los recursos de atención médica y sanitaria.

6. Conocer los recursos de atención educativa y formativa.

7. Conocer los recursos de atención cultural y deportiva.

8. Conocer los recursos de atención social y comunitaria.

9. Conocer los recursos de atención integral.

ORGANIZA: CONCEJALÍA DE IGUALDAD

TALLERES

1. TALLER TEATRO FORO "Amores de COLORES"

Dirigido al curso de 6º de primaria

Diferencias entre género y sexo
Estereotipos y roles de género.
La influencia de los medios audiovisuales y de comunicación

Asociación Ciudad Irreal

2. TALLER ECO&FEM Friendly

Dirigido a los cursos de 5º y 6º de primaria

Somos ecodependientes
Somos interdependientes
Mujeres relevantes y sus aportaciones

Gemma Muñoz Izquierdo
Docente en Derecho,
Técnica en violencia de género y
Agente de Igualdad

3. TALLER La igualdad en mi maleta

Dirigido a los cursos de 3º, 4º y 5º de primaria

Especiales e iguales en derechos. Un mundo en igualdad
Dentro de mi maleta está el mundo que necesitamos

*Sonia Hidalgo Peinado
Psicóloga-Especialista en Igualdad e Inclusión Social

4. TALLER Género RAP en el género

Dirigido a los cursos de 3º y 4º de ESO y 1º de Bachillerato

Desmitificación de roles y estereotipos de género de infancia y juventud
Herramientas creativas y artísticas basadas en la palabra

APAZLABRANDO

5. TALLER Consejos para tener una relación sana

Dirigido a los cursos de 1º y 2º de ESO

Mitos y realidades
Tipos de violencia
Herramientas de protección
Teléfonos imprescindibles

Concejalía de igualdad

TALLERES de SENSIBILIZACIÓN en igualdad y prevención de la violencia de género para centros educativos en CIUDAD REAL

AVI-cr23 Ruta Virtual de Igualdad

- PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE MUJERES Y HOMBRES
 - LAS VIOLENCIAS CONTRA LAS MUJERES
 - PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES JÓVENES
 - COEDUCACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD
 - CIBERVIOLENCIAS Y MICROMACHISMOS
 - PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA GESTIÓN Y ACTUACIÓN DE ASOCIACIONES
 - COMUNICACIÓN INCLUSIVA Y NO SEXISTA EN LA ADMINISTRACIÓN LOCAL
 - ECOFEMINISMO
- Objetivos**
- Avanzar hacia una sociedad más igualitaria a través de la mejora del conocimiento sobre igualdad y Violencia contra las mujeres.
 - Favorecer la transferencia de estos conocimientos a la esfera personal, familiar y laboral o profesional.
- Duración**
30 horas lectivas
- Participantes**
- Personal vinculado a la Administración Local y servicios municipales.
 - Profesionales del ámbito educativo, sanitario, social, etc.
 - Ciudadanía, en general (mayores de 16 años).
- Requisitos**
Residir o trabajar en Ciudad Real
- Condiciones**
- Podrás realizar todos los cursos de forma gratuita.
 - Una vez finalizado un curso con aprovechamiento podrás matricular el siguiente.
 - A la finalización de cada curso obtendrás el correspondiente Diploma.

PARA REALIZAR SU INSCRIPCIÓN PINCHE [AQUÍ](#)

Concejalía de Igualdad
Avda. del Ferrocarril, 16 | 926 217 598
cig@ayto-ciudadreal.es

P

A PARCA LA VIOLENCIA
telpark

Durante estos días podrás ver una nueva pegatina en nuestros parquímetros.

Los hemos convertido en puntos de información en los que enfatizar nuestro compromiso contra la violencia.



Escanea el QR y consulta la guía que pone a disposición el Ministerio de Igualdad.